



ACADÉMIE D'ESCRIME DE MONTRÉAL MONTREAL FENCING ACADEMY

West End Gym, 6585 Chem. Mackle, Côte Saint-Luc, QC H4W 2Y4
(438) 875-8054 escrime.mfa@gmail.com

Expérience d'escrime en été ! Pour les débutants et les escrimeurs expérimentés !

Programme d'été pour les enfants de 6 à 14 ans. Chacune des 10 semaines de ce programme comporte de nombreuses activités intérieures et extérieures tel que des jeux sportifs, l'accès à une piscine, des sorties, des événements spéciaux ainsi que des cours d'escrime (sabre) au quotidien!

L'escrime est un sport élégant et tactique qui convient aussi bien aux filles qu'aux garçons. L'apprentissage de l'escrime est un mélange stimulant d'entraînement physique et stratégique. Il développe la coordination, l'équilibre, la souplesse, la force et l'endurance cardiovasculaire ainsi qu'une plus grande agilité mentale.

Notre programme d'escrime est offert dans un environnement sécuritaire. Nous avons à cœur la sécurité de tous.

À quoi ressemble une journée typique?

- Échauffement, jeux sportifs, exercices d'escrime et face-à-face avec d'autres participants – combats!
- Activités de plein air au parc et à la piscine!
- Jeux de renforcement des compétences et exercices de consolidation d'équipe!
- Sorties hebdomadaires ou événements spéciaux!

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00.

Nous offrons la possibilité d'heures supplémentaires: le matin de 8h à 9h et le soir de 16h à 18h. (Un minimum de 2 enfants est requis au tarif de 15 \$ par jour ou 50 \$ par semaine).

1. Niveau débutant – 8 à 10 ans

Conçu pour les débutants qui n'ont aucune expérience en escrime. Le matériel d'escrime est fourni.

2. Niveau débutant – 11 à 14 ans

Conçu pour les débutants qui n'ont aucune expérience en escrime et pour ceux qui ont moins d'une année d'expérience. Matériel d'escrime fourni.

3. Niveau intermédiaire - 12 ans et plus

Conçu pour ceux qui ont plus d'un an d'expérience en escrime

Sessions:

20 juin au 23 juin*	27 juin au 30 juin*	4 juillet au 8 juillet	11 juillet au 15 juillet	18 juillet au 22 juillet
25 juillet au 29 juillet	1 août au 5 août	8 août au 12 août	15 août au 19 août	22 août au 26 août

NOUVEAU! Mini Mousquetaires - pour les enfants de 6 à 7 ans!

Nous aidons les enfants à faire les premiers pas pour devenir des maîtres d'épée des temps modernes!

20 juin au 23 juin*	27 juin au 30 juin*	25 juillet au 29 juillet	22 août au 26 août
---------------------	---------------------	--------------------------	--------------------

Prix: 170\$/ semaine. (Réduction de 10% pour la fratrie). Inscription: frais uniques de 20\$ pour l'été
T-shirt de club gratuit!

Pour l'inscription <https://montrealfencingacademy.com/summer> ou veuillez contacter: escrime.mfa@gmail.com

* Le prix pour la première et la deuxième semaine est de \$136 /semaine en raison des jours fériés.