

Horaire

Jour 1 - Virtuel

- 8h30 **Introduction**
9h00 **Épée**
- 10h30 *Pause*
- 10h45 **Fleuret**
- 12h10 *Diner*
- 13h00 **Sabre**
13h40 **Vérification du matériel**
14h10 **Fils de corps**
14h55 **Entretien général**
- 15h30 *Pause*
- 15h45 **Diagnostic en piste**
16h30 **Outils**
- 16h55 *Fin*

Jour 2 - Présentiel

- 9h00 **Introduction**
9h10 **Épée (partie 1)**
- 10h30 *Pause*
- 10h45 **Épée (partie 2)**
- 11h40 *Diner*
- 12h30 **Fleuret**
14h30 **Sabre**
- 15h00 *Pause*
- 15h15 **Fils de corps**
16h15 **Questions/réponses**
- 16h30 *Fin*

Jour 3 - Présentiel

- 9h00 **Enrouleurs Favero (partie 1)**
- 10h30 *Pause*
- 10h45 **Enrouleurs Favero (partie 2)**
11h15 **Diagnostic en piste**
- 12h15 *Diner*
- 13h15 **Révision**
14h15 **Évaluation écrite**
- 16h15 *Fin*

Contenu	Virtuel	Présentiel
Introduction	30 min	10 min
Présentation du cours	15 min	5 min
Circuits électriques en escrime	15 min	5 min
Épée	1h 30	2h 15
Terminologie	5 min	5 min
Fonctionnement	10 min	5 min
Compatibilité des pièces	5 min	5 min
Démontage	10 min	15 min
Collage	15 min	30 min
Assemblage	15 min	30 min
Vérification	5 min	5 min
Ajustement pointe	10 min	20 min
Diagnostic	15 min	20 min
Fleuret	1h 25	2h
Terminologie	5 min	5 min
Fonctionnement	10 min	5 min
Compatibilité des pièces	5 min	5 min
Démontage	10 min	15 min
Collage	15 min	30 min
Assemblage	15 min	30 min
Vérification	5 min	5 min
Ajustement pointe	5 min	5 min
Diagnostic	15 min	20 min
Sabre	40 min	30 min
Terminologie	5 min	5 min
Fonctionnement	10 min	5 min
Démontage	5 min	5 min
Assemblage	10 min	5 min
Vérification	5 min	5 min
Diagnostic	5 min	5 min
Vérification du matériel	30 min	0
Vestes métalliques	10 min	
Masques	10 min	
Vêtements blancs	10 min	

Contenu	Virtuel	Présentiel
Fils de corps	45 min	1h
Terminologie	5 min	5 min
Fonctionnement	5 min	5 min
Démontage	10 min	5 min
Assemblage	10 min	30 min
Vérification	5 min	5 min
Diagnostic	10 min	10 min
Entretien général	30 min	0
Vestes métalliques	5 min	
Masques	5 min	
Vêtements blancs	5 min	
Armes	10 min	
Fils de corps	5 min	
Diagnostic en piste	45 min	1h
Épée	15 min	20 min
Fleuret	15 min	20 min
Sabre	15 min	20 min
Outils	25 min	0
Kit pour sac d'escrime	5 min	
Kit complet fleuret	5 min	
Kit complet épée	5 min	
Kit complet sabre	5 min	
Kit complet club	5 min	
Enrouleurs Favero	0	2h
Terminologie		5 min
Fonctionnement		10 min
Démontage		25 min
Assemblage		30 min
Vérification		10 min
Diagnostic		30 min
Total des heures	7h	9h