



Escrime Mont-Royal

Camps d'escrime d'été



Camp régulier (9h à 16h ♦ 150 \$)

Heures prolongées (8h à 17h30 ♦ 185 \$)

Demi-journée (12h à 16h ♦ 100 \$ ♦ fleuret/épée seulement)

Semaine 1 : du 06 au 10	juillet	débutants à intermédiaire	Fleuret / Épée / Sabre
Semaine 2 : du 13 au 17		débutants à intermédiaire	Fleuret / Épée / Sabre
Semaine 3 : du 20 au 24		débutants à intermédiaire	Sabre
Semaine 4 : du 27 au 31		débutants à intermédiaire	Sabre
Semaine 5 : du 03 au 07	août	débutants à intermédiaire	Fleuret / Épée
Semaine 6 : du 10 au 14		débutants à intermédiaire	Fleuret / Épée / Sabre
Semaine 7 : du 17 au 21		débutants à avancé	Sabre
Semaine 8 : du 24 au 28		débutants à avancé	Fleuret / Épée / Sabre

Fleuret / Épée (de 12 à 17 ans) ♦ Sabre (de 8 à 17 ans)

Veillez vous pré-inscrire sur www.escrimemontroyal.com

L'escrime, sport olympique, est un excellent entraînement physique et mental en plus d'être amusant à apprendre. L'escrime est pratiquée par les filles comme par les garçons qui relèvent ainsi un défi tant tactique que physique. Le programme se déroule dans un environnement sécuritaire, avec une emphase sur les règles de sécurité. Ces camps pour s'adressent aux jeunes de 8 à 17 ans qui veulent commencer l'escrime ou sont expérimentés et veulent passer au niveau suivant.. Notre philosophie d'enseignement est basée sur le travail individuel avec les tireurs pour développer leurs habiletés dans un environnement de groupe.

Déroulement quotidien:

- Réchauffement · Jeux · Activités développant l'esprit d'équipe · Jeux de pieds · Exercices d'escrime
- Jeux d'adresse · Conditionnement · Jeux de lame · Combats · Piscine/parc (camps du sabre seulement)

Le nombre de places est limité: veuillez vous pré-inscrire en ligne dès que possible! Pour compléter l'inscription, le paiement intégral ou un dépôt (non remboursable: 50 \$ camp régulier ♦ 50 \$ camp heures prolongées ♦ 40 \$ camp demi-journée) doit accompagner un formulaire d'inscription rempli et une décharge 30 jours avant le début du camp. **Des frais de retard de 50\$ seront exigés après cette date.** Le solde est payable le premier jour du camp. Aucun remboursement après le 1er jour du camp.

Les participants doivent amener 3 ou 4 bouteilles d'eau, un lunch et des collations.

L'équipement d'escrime est fourni pour les débutants.

L'inscription est obligatoire. Nous nous réservons le droit d'annuler si nous manquons d'inscriptions.

Des leçons individuelles sont disponibles avant, pendant ou après les heures du camp, sur demande et moyennant des **frais supplémentaires.**

Lieu: 3757 Prud'homme (3e étage), Montréal, QC, H4A 3H8
(Métro: Villa-Maria / Autobus: 24, 102, ou 138)

Appelez ou envoyez vos questions à :

514-483-6944

info@escrimemontroyal.com

ENFANT / CHILD (Lettres moulées S.V.P./Please print)

Nom/Last Name		Prénom/First Name		Téléphone/Phone #
Adresse/Address			App./Apt.	Ville/City
Code Postal/Postal Code				
Naiss.(a/m/j) / Birth date(y/m/d)	Âge/Age	Sexe/Sex	No. assurance-maladie/Medicare card No.	Expiration
____/____/____	____	____ M ____ F	_____	_____
Problèmes médicaux/Medical problems		Allergies		École/School :
____ oui/yes ____ non/no -		____ oui/yes ____ non/no		Grade/Niveau
Type : _____		Type : _____		

PARENT (Lettres moulées S.V.P./Please print)

Nom complet de la mère/Mother's full name		Téléphone/Phone # (travail/work)		Cell :
				E-mail :
Nom complet du père/Father's full name		Téléphone/Phone # (travail/work)		Cell :
				E-mail :
Quelqu'un viendra-t-il chercher votre enfant/ Will someone be picking up your child?	Nom/ Name	Rapport/Relation	Téléphone/Phone #	
____ oui/yes ____ non/no				

Personne à rejoindre en cas d'urgence (différent qu'au dessus) / Person to contact in case of emergency (different than above)

Nom/Last Name	Prénom/First Name	Rapport/Relation	Téléphone/Phone #

J'autorise mon enfant à participer aux activités quotidiennes du camp « Escrime à NDG ». Ceci inclus les activités à l'extérieur du Club au parc et à la piscine. Les photos prises durant le camp pourront être utilisées par le camp « Escrime à NDG » à des fins promotionnelles. Veuillez prendre note que la direction du camp se réserve le droit de refuser ou d'expulser un enfant qui agira d'une façon dan gereuse ou agressive envers lui-même, les autres enfants, le personnel, ou d'expulser un enfant

Le club de vacances n'est pas responsable pour les objets perdus ou volés.

I give permission for my child to participate in the programs of Camp "Fencing in NDG" and activities outside of club in NDG park and swimming pool. Photos taken during the camp can be used by Camp "Fencing in NDG" for promotional purposes. Please note that the camp management reserves the right to refuse or dismiss any child who acts in a dangerous or aggressive manner toward him/herself, other children, camp personnel, or property.

The day camp is not responsible for lost or stolen items.

PHOTO

X _____ Je voudrais recevoir un RL24 : NON PAR COURRIEL PAR POSTE
I would like to receive a RL24:
NO BY EMAIL BY POST

Signature du parent/ Parent's signature

Escrime à NDG - ÉTÉ 2020 SUMMER - Fencing in NDG

JUILLET	6 au 10 juillet SABRE FLEURET ÉPÉE 9h à 16h 8h à 17h30 12h à 16h July 6 - 10	13 au 17 juillet SABRE FLEURET ÉPÉE 9h à 16h 8h à 17h30 12h à 16h July 13 - 17	20 au 24 juillet SABRE 9h à 16h 8h à 17h30 July 20 - 24	27 au 31 juillet SABRE 9h à 16h 8h à 17h30 July 27 - 31	JULY
	3 au 7 août FLEURET ÉPÉE 12h à 16h FOIL EPEE August 3-7	10 au 14 août SABRE FLEURET ÉPÉE 9h à 16h 8h à 17h30 12h à 16h August 10 - 14	17 au 21 août SABRE 9h à 16h 8h à 17h30 August 17 - 21	24 au 28 août SABRE FLEURET ÉPÉE 9h à 16h 8h à 17h30 12h à 16h August 24 - 28	

Camp régulier ♦ Regular camp _____ x 150 \$ /camp = _____ \$

Heures prolongées ♦ Extended hours _____ x 185 \$ /camp = _____ \$

Demi-journée ♦ Half-day (Pas/No Sabre) _____ x 100 \$ /camp = _____ \$

Mode de paiement / Payment method

Virement INTERAC e-Transfer

(escrime.mont.royal@gmail.com)

Comptant / Cash

Cheque No. _____

Depôt
Deposit

Notes _____ Total _____ \$ - _____ \$ = Solde/Balance _____ \$



Escrime Mont-Royal Summer Fencing Camps



Regular Camp (9 am - 4 pm ♦ \$ 150)

Extended Hours (8 am - 5:30 pm ♦ \$ 185)

Half day (12 pm - 4 pm ♦ \$ 100 ♦ Foil/Epee only)

Week 1 :	July	06 - 10	beginners to intermediate	Foil / Epee / Sabre
Week 2 :		13 - 17	beginners to intermediate	Foil / Epee / Sabre
Week 3 :		20 - 24	beginners to intermediate	Sabre
Week 4 :		27 - 31	beginners to intermediate	Sabre
Week 5 :	August	03 - 07	beginners to intermediate	Foil / Epee
Week 6 :		10 - 14	beginners to intermediate	Foil / Epee / Sabre
Week 7 :		17 - 21	beginners to advanced	Sabre
Week 8 :		24 - 28	beginners to advanced	Foil / Epee / Sabre

Foil / Epee (12 - 17 years old) ♦ Sabre (8 - 17 years old)

Pre-register at www.escrimemontroyal.com

The Olympic sport of fencing provides a great physical and mental workout and lots of fun to learn to do. Learning to fence is a challenging mix of physical and tactical training that is equally suited to boys and girls. Our fencing program is provided in a safe environment and we emphasize safety rules at all times. These fencing camps are designed for kids 8 – 17 years who are new to fencing or want to move to the next level. Our teaching philosophy is based on working one-on-one with our fencers to develop individual skills in a group-learning environment.

A Typical Day includes:

- Warm Up · Fun games · Team building exercises · Footwork · Fencing drills
- Skill building games · Conditioning · Blade work · Combats · Swimming Pool (Sabre camps only)

Enrollment is limited: please pre-register online asap. To complete the registration a full payment or a deposit (non-refundable: \$ 50 regular camp ♦ \$ 50 extended hours camp ♦ \$ 40 half-day camps) must accompany a completed registration waiver 30 days before the start of the camp. **A \$ 50 late fee will apply after this date.** Payment is due in full on the 1st day of the camp. No refunds are available after the 1st day of the camp.

Students are asked to bring 3-4 water bottles, lunch and snacks.
We provide all of the necessary fencing equipment for all beginners.

Registration is mandatory. We reserve the right to cancel in the case of low enrollment.

*Individual lessons are available before, during, or after the camp hours upon request for an **additional fee.***

Location: 3757 Prud'homme (3rd floor), Montreal, QC, H4A 3H8
(Metro: Villa-Maria / Buses: 24, 102, or 138)

Call or email with any questions:

514-483-6944

escrime.mont.royal@gmail.com