

Formation PNCE : Compétition Introduction

Maison du Loisir et du
Sport - Montréal



**FORMATION
D'ENTRAINEURS
AUX TROIS ARMES**

ACTIVITE EN LIGNE

1er nov. 2024

19h à 21h

Introduction du module et aux
activités

**ACTIVITE EN
PERSONNE**

2, 3, 16, 17 nov. 2024

9h à 16h

Séance pratique

COÛT

350\$ par personne

Inscription en ligne obligatoire

**ORGANISÉ PAR FÉDÉRATION
D'ESCRIME DU QUÉBEC**





INFORMATION GÉNÉRALES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation est conçue pour les entraîneurs qui souhaitent se spécialiser dans l'initiation et le développement d'athlètes compétitifs, tout en respectant le modèle du développement à long terme (DLT). Lors de la formation, les entraîneurs développeront des compétences tels que :

- Construire son « profil d'entraîneur compétitif », y compris une philosophie d'entraînement,
- Planifier des entraînements intéressants et stimulants pour les escrimeurs de compétition,
- Soutenir les escrimeurs compétitifs dans l'environnement d'entraînement, y compris lors de leçons d'escrime individuelles de bonne qualité,
- Soutenir de manière compétente les escrimeurs compétitifs dans l'environnement de la compétition,
- Analyser les performances des escrimeurs en compétition et fournir un retour d'information approprié.

PRÉALABLE ET ENTRAÎNEUR VISÉ POUR LA FORMATION

Entraîneur donnant des cours collectifs et individuels depuis au moins un an.

Cette formation est destinée aux entraîneurs désireux de perfectionner leur approche dans l'encadrement d'athlètes compétitifs ainsi que de développer leurs compétences dans l'encadrement de leçon individuelle et collective

FORMATEURS

- ➡ Olivier Tyteca, pour l'épée,
- ➡ Jean-Marie Banos, pour le sabre,
- ➡ Mike Pederson, pour le fleuret.



ORGANISATION

LIEUX DU STAGE

Date de formation	Horaire de formation	Activité	Format
1er nov.	19h -21h	Préparation à la formation	En ligne
2 et 3 nov.	9h-16h	Formation pratique	En personne
16 et 17 nov.	9h-16h	Formation pratique	En personne

LIEUX

Maison du Loisir et du Sport, 2e étage
7665 Bd Lacordaire, Montréal – Qc.

LOGEMENT

Hôtel Universel
5000 Sherbrooke St E, Montreal – Qc.

COÛT ET INSCRIPTION

350\$ à payer avant la première journée de formation.

- Âge minimal pour participer à la formation : 16 ans.

Inscription en ligne obligatoire :

- Depuis le site internet de la Fédération d'escrime du Québec ou en suivant le lien suivant : <https://zfrmz.com/pgTPNnD5gbZyZUItvEAM>
- Tous les participants doivent être affiliés. Aucune inscription ne se fera sur place.
- Il faut au minimum, six participants pour la formation. Les participants doivent avoir leur équipement d'entraînement et d'entraîneur lors de la formation.