



ESCRIME- Brébeuf Stage pré-saison

Le Collège Brébeuf offre, pour la 1^{ère} année, un stage d'escrime qui permet à chaque athlète de développer son potentiel grâce à une approche d'entraînement des plus complètes.

Tout en perfectionnant les habiletés spécifiques, le stage vise aussi à développer chez les escrimeurs des aptitudes pour d'autres activités physiques qui lui permettront d'améliorer leurs qualités de sportif compétitif.

Les cours, qui favorisent une approche individuelle et d'équipe positive et agréable, se déroulent dans une atmosphère propice à l'apprentissage.

CAMPS D'ÉTÉ 2004

1-Du 16 au 20 août 2004

2-Du 23 au 27 août 2004

Horaire

9:00 à 16:00 chaque jour

Participants

Athlètes de tout niveau, de 11 à 18 ans.

Lieu

Collège Jean de Brébeuf, salle d'escrime et autres plateaux.

Programme

Apprentissage par le jeu et l'effort.

Réchauffements, entraînement, préparation physique et technique, déplacements, tactique, vidéo, leçons, compétitions, sont les principales composantes de ce stage pré saison.

- 5 jours d'enseignements
- Maximum de 20 participants(encadrement personnalisé)
- Combats, leçons et entraînement physique tous les jours
- Activités sportives hors salle
- Enseignements spécifiques :
psychologie sportive, nutrition, travail de l'athlète, visualisation.
- Promotion de l'esprit sportif

Activités

Parcours de course et visite de Montréal, natation, films \$, compétition en équipes, pentathlon spécial, BBQ, visites \$, et autres.

Objectifs du stage

Mise en forme pour la saison,

Établir des objectifs et un plan de travail

Préparation a la participation et au travail à long terme, en vue des différentes compétitions et équipes à venir

(Élite Brébeuf, Jeux de Montréal, Jeux du Québec, Jeux du Canada,

Championnat du Canada, Championnat du Monde Jr et Sr et le but ultime les Jeux Olympiques 2012.



ESCRIME

Encadrement

Iulian Badea

Entraîneur du Club Jean de Brébeuf 2004
Entraîneur principal de l'équipe nationale de la Turquie 2002-03
Baccalauréat en Éducation Physique(Escrime), Académie Nationale, Bucarest, Roumanie. 1992-96
Entraîneur de plusieurs escrimeurs des équipes roumaines.
Spécialisation avec Maître Waterloo, Paris, France. 2000

Jacques Cardyn

Entraîneur Club des Mousquetaires, Université de Montréal, 1980-2003
Entraîneur du Club Jean de Brébeuf 2004
Équipes canadiennes d'escrime de 1976 à 1984 comme athlète et depuis 1987 à titre de gérant.
Médaille d'or Pan Am 1983 Caracas, Venezuela.
4 ième au Jeux Olympiques de Los Angeles 1984, meilleur résultat canadien de tous les temps.
Sept fois champion canadien par équipe entre 1977 et 1986, ainsi qu'en 1998 et 2004.
Maîtrise d'arme. Accademia Edoardo Mangiarotti, Milan, Italie. 1978-79

Assistants

Nicolas Mayer et Philippe Beaudry

ESCRIME Brébeuf

Stage pré-saison

Formulaire d'inscription : Confirmer par courriel.

Compléter et envoyer avant le 10 août 2004 à l'adresse suivante :

J. Cardyn, 3849 Old Orchard, Montréal, Qc, H4A 3A9, Canada

16 au 20 août 2004 23 au 27 août 2004 16 au 27 août 2004 (2semaines)

Nom, Prénom:	Date de naissance:
Adresse:	Club/école:
Ville, province:	Code postal:
Téléphone:	Courriel:
Signature (parent):	Date:

Tarif du stage

200.00 \$ par semaine. (Frais en sus pour activités spéciales. Exemple cinéma)
Le coût du stage devra être défrayé lors de l'envoi du formulaire avant le 10 août 2004.
Chèque au nom du Collège Jean de Brébeuf, stage d'escrime.

Renseignements et réservations :

Jacques Cardyn (514) 484-5579 jcardyn@brebeuf.qc.ca
Iulian Badea (450) 676-0249 iulianbadea@hotmail.com