



CAMP D'ENTRAÎNEMENT / RIMOUSKI 2008 **Cadet et junior**

Dates 3, 4 ET 5 mars 2008

Lieu **RIMOUSKI**

La Fédération d'escrime du Québec organise, avec la collaboration du club d'escrime « Les Pirates de l'Est », de Rimouski, un camp d'entraînement après la compétition # 3 du circuit cadet et junior.

Inscriptions : Les inscriptions seront prises en considération par ordre d'arrivée.
Attention ! Le nombre de places est limité

Camp ouvert aux tireurs de catégorie cadet, junior, athlètes nés (nées) en 1992, 1991, 1990, 1989, 1988 + Les 4 premiers du classement provisoire moins de 15 ans, après la compétition de Gatineau

Encadrement :

- Maître Jean Marie Banos :
Entraîneur chef des Dynamiques de Brébeuf
Entraîneur national de sabre
- Maître Guy Boulanger :
Entraîneur chef du club d'escrime Estoc
Ancien entraîneur national d'épée
- Maître Ildemaro Sanchez :
Entraîneur provincial
Entraîneur national adjoint au sabre
- Maître Dominique Teisseire :
Entraîneur chef du club d'escrime Olympia Montréal
Ancien entraîneur national de fleuret

Transport :

En autocar de luxe

Départ :

Vendredi, 29 février 2008, 10h00

Stade Olympique de Montréal
Devant le 4545 Pierre De Coubertin, Montréal

Retour :

Mercredi, 5 mars 2008 à 17h00
Au Stade Olympique de Montréal
Devant le 4545 Pierre De Coubertin, Montréal

Hébergement et entraînement :

Dans une école
Une surveillance de nuit sera assurée

Coût :

250,00 \$, (payable avant le 22 février 2008)
Ce prix inclus :

- Voyage (aller/retour) Montréal-Rimouski en bus de luxe
- L'hébergement du dimanche soir au mercredi matin
- Le repas-gala du samedi soir
- Les repas du dimanche soir au mercredi matin (inclus)
- Une excursion en ski de fond
- L'encadrement

Programme :

- Fondamentaux (déplacements)
- Leçons collectives
- Assauts
- Compétitions
- Sport collectif
- Ski de fond
- Vidéo

Équipement : N'oubliez pas !!!

- Équipement d'escrime électrique
- Maillot de bain
- Serviettes de bain
- Chaussures de sport (intérieur)
- Oreiller
- Sac de couchage
- Tapis de sol ou matelas pneumatique
- Vêtements chauds pour le ski de fond
- Prévoir de l'argent de poche pour vos repas durant la compétition du samedi 1er et dimanche 2 mars 2008 et Pendant le voyage.

FEUILLE D'INSCRIPTION

Faire le chèque au nom de la : **Fédération d'escrime du Québec**

Affiliation : « provinciale » sera exigée

Faire parvenir votre inscription avant le 22 février 2008 à :

Fédération d'escrime du Québec / Camp Rimouski

4545, Av. Pierre de Coubertin
C.P. 1000, Succursale M
Montréal, Québec
H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3045 / Fax : (514) 254-3451

Courriel : dt@escrimequebec.qc.ca

Nom : _____ **Prénom :** _____

Tél. : _____

Adresse :

Club : _____ **Arme :** _____

Date de naissance : _____

Assurance maladie : _____

Signature des parents :